

Rapport d'activités

2022-2023



Table des matières

Témoignage d'une intervenante	2
À propos de l'organisme	3
Nos objectifs	3
Comment faire ?	4
Notre vision	5
Notre équipe	6
Notre approche	7
Nos interventions	8
Membres et admissions	10
Notre clientèle	11
Nos outils cliniques	12
Nos activités	13
Nos rencontres et conférences	20
Nos participations	21
Nos priorités d'action	22

Témoignage d'une intervenante

2

Pour commencer, je suis bien heureuse d'avoir l'occasion de vous témoigner mon expérience à Premier Envol. En effet, j'ai eu la chance d'intégrer le personnel comme intervenante de fin de semaine, il y a presque un an. J'ai su y trouver une équipe de feu, un emploi stimulant ainsi qu'une panoplie d'avantages sociaux.

Premier Envol est un organisme où les locataires ainsi que les intervenants peuvent grandir et s'épanouir. C'est l'endroit parfait où nous pouvons créer des liens spéciaux avec les usagers afin de faciliter les interventions et l'apprentissage de chacun.

Le milieu de l'intervention peut-être parfois difficile, mais c'est avec le progrès et les réussites de nos locataires que nous continuons d'y croire. Nous pouvons passer par mille et une émotions et nous sentir acceptés et soutenus, ce qui fait, de cet établissement, un lieu sain et enrichissant pour tous.

Pour terminer, Premier Envol est un endroit où chaque individu peut trouver flexibilité, écoute et accompagnement. Un organisme bénéfique dans notre région où chacun peut évoluer en toute liberté et sans jugement.

Chloé Desbiens

Intervenante de fin de semaine





À propos de l'organisme

Premier Envol est un organisme à but non lucratif ayant pour mission d'accompagner les personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou tout autre trouble neurodéveloppemental dans l'apprentissage des activités de la vie domestique et quotidienne. Nous souhaitons les soutenir dans la réalisation de leur projet de vie en leur offrant des appartements supervisés transitoires ainsi que des services psychosociaux adaptés à leurs besoins.

NOS OBJECTIFS

- Rendre possible le développement optimal du potentiel de chaque locataire;
- Développer de façon progressive l'autonomie dans le quotidien ainsi que dans certaines tâches spécifiques;
- Accompagner les locataires lorsqu'ils rencontrent des défis et des questionnements liés à la réalité de la vie en appartement;
- Soutenir et guider les locataires dans la réalisation de leurs objectifs personnels



Comment faire ?

Dans l'idée de se diriger vers une plus grande autonomie résidentielle, les locataires sont amenés à se fixer des objectifs personnels guidés par les intervenants du milieu, dans le but de trouver ensemble des solutions qui perdureront. Par exemple, nous avons eu à maintes reprises des demandes de soutien en ce qui concerne la prise de médicaments, la gestion des rendez-vous, l'amélioration de l'alimentation, la réalisation des tâches ménagères, la cuisine, le maintien d'un budget, etc. Ce soutien de notre part peut être fourni, soit par le biais d'activités d'apprentissages concernant les habiletés de la vie quotidienne et domestique, soit par notre présence à leur domicile ou soit par l'établissement de routines journalières. La motivation et l'implication resteront le plus grand moteur de réussite chez nos locataires.

Nous offrons également du support au niveau des habiletés sociales, de la prévention du risque sur des sujets tels que la sexualité et la consommation ainsi qu'au niveau de la gestion de crises. Bien entendu, le référencement vers des ressources plus spécialisées sur ces sujets est fréquemment employé .

***Nous reconnaissons l'importance des divers acteurs gravitant auprès de notre clientèle. Toutefois, nos locataires étant des personnes majeures, nous ne pouvons collaborer avec eux sans l'autorisation de ceux-ci.

Notre vision

Nos appartements supervisés et les différents services psychosociaux que nous offrons sont basés sur les désirs et besoins de nos locataires dans le but d'accroître leur autonomie. Nous travaillons de concert avec les différentes ressources du milieu pour nous assurer que les personnes qui résident dans nos appartements puissent vivre une transition harmonieuse vers un milieu de vie permanent répondant adéquatement à leurs besoins.

Premier Envol peut compter sur une équipe de travail dévouée qui met toute sa compétence au service de ses locataires. À l'affût des besoins spécifiques de notre clientèle, nous n'hésitons pas à expérimenter de nouvelles approches et à explorer de nouvelles pistes de développement, et ce, tout en respectant leur rythme d'apprentissage. Notre approche respectueuse et adaptée, la qualité de nos services, notre expertise d'intervention en matière d'hébergement transitoire et les partenariats que nous avons su créer avec les ressources du milieu font de Premier Envol un point de référence incontournable.



Nous prenons toujours grand soin d'actualiser notre vision en respectant nos valeurs primaires, soit **l'autonomie**, le **respect**, le professionnalisme, **l'innovation** et la **collaboration**



Équipe 2022-2023

Direction

Cléome Toupin-Guay

Intervenantes

Pascale Larochelle,

Laura Dufresne,

Esther Beaudet,

Carolanne Guimond-Audet,

Chloé Desbiens,

Leeloue Girard

Stagiaires et remplaçant

Geneviève Bellerive

Annabelle Lefrançois

Intervenant de suivi

Raphaël Larocque,

Audrey-Anne Lavallée

Gardien de nuit

Michel Castonguay

Emploi d'été

Leeloue Girard

6

Réunions durant la dernière année.

Conseil d'administration 31 mars 2023

Président

Alain Pichette

Observatrice

Diane Lamirande

Vice-présidente

Administrateur

Camille Laveault

Trésorière et secrétaire

Annie Vaillancourt

5

Réunions durant la dernière année.

6

É

Q

U

I

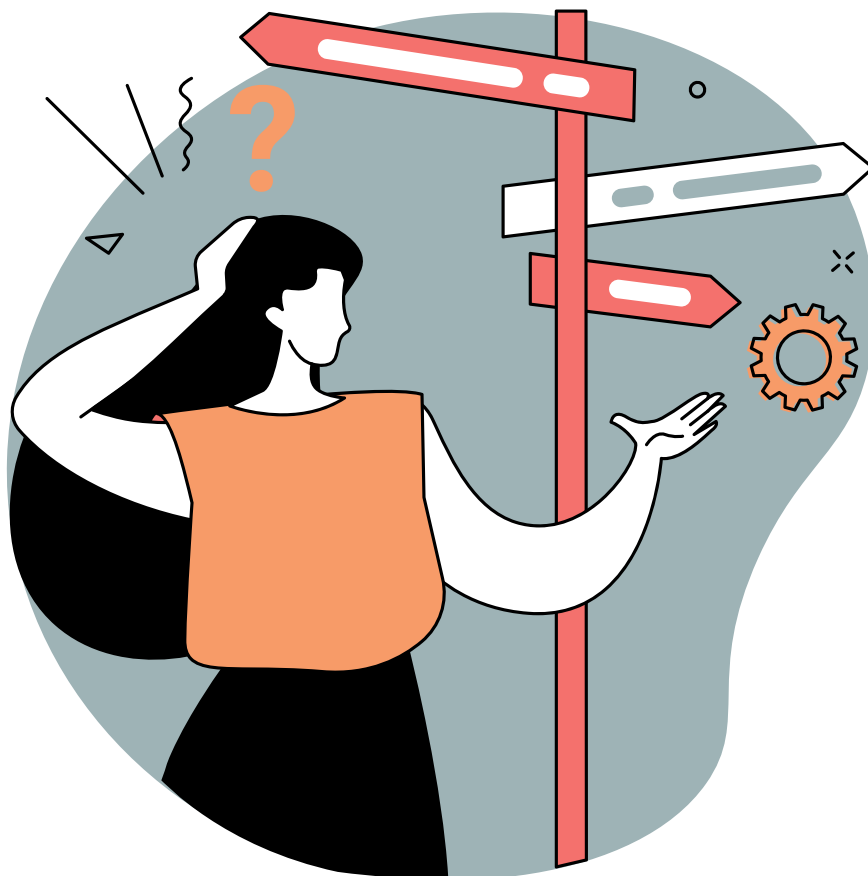
P

E

Notre approche

7

Notre approche centrale est l'autodétermination. Cette approche consiste à laisser les locataires prendre leurs propres décisions, et ce, qu'elles nous semblent bonnes ou mauvaises. Naturellement, nous prenons soin de leur exposer les conséquences de leurs choix. L'autodétermination est une approche permettant aux locataires de maintenir un sentiment de contrôle sur leur vie tout en leur offrant l'occasion de vivre leurs propres expériences. Cette approche met l'accent sur leurs capacités inhérentes à réaliser et atteindre des objectifs qui les motivent et qu'ils se sont eux-mêmes fixés.



Nos interventions

8

Au cours des dernières années, le profil de notre clientèle ne cesse de se modifier. Accueillant des locataires avec une expérience de vie unique et provenant de diverses régions de la Mauricie, nous sommes amenés à utiliser divers moyens d'intervention adaptés à leur réalité.



Interventions ponctuelles

Lorsqu'une intervention doit être effectuée sur un sujet ou un événement précis, un rendez-vous est prévu dans le temps avec le locataire. Cette rencontre peut se dérouler la journée même ou plus tard dans les semaines à venir.

67 interventions

45,5 heures

Nos interventions

9

Interventions spontanées

Toutes interventions effectuées sur-le-champ; au moment présent avec les locataires.

2101 interventions

602,5 heures

Interventions téléphoniques

Toutes interventions réalisées par téléphone et médias sociaux.

1694 interventions

140 heures

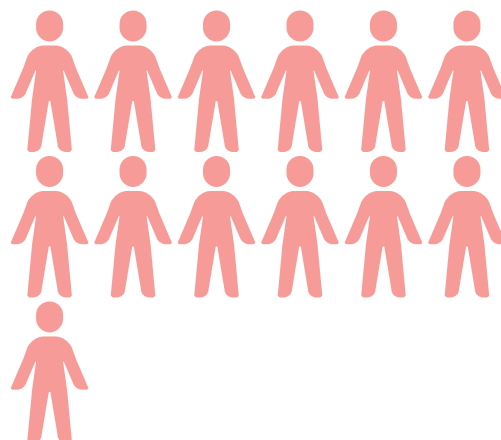
Routines

Toutes tâches devant être effectuées au quotidien, hebdomadairement ou mensuellement. Les routines sont prévues dans le temps et découlent des plans d'intervention de chaque locataire. Par exemple : routines de ménage, cuisiner avec un(e) intervenant(e), établir un budget, faire un menu et une liste d'épicerie, etc.

1093 interventions

360 heures

En 2022-2023, l'organisme comptait **13 membres**. Ils sont en majorité des membres de la communauté associés à l'organisme, des locataires ainsi que des proches tels que parents et amis.



Afin de respecter notre mission et d'offrir des services de qualité adaptés à chacun, l'organisme passe par un procédé de sélections. Celui-ci comprend les différentes visites et évaluations des futurs locataires.

Le comité responsable des admissions s'est rencontré à **4** reprises et **7** personnes ont participé à l'évaluation d'entrée.



Notre clientèle

11

Durant la dernière année, **10** locataires ont séjournés dans nos services.



DEUX d'entre eux ont quittés après un séjour moyen de moins d'un an.

Notre clientèle se repartie comme suit :



5

présentaient une **déficience Intellectuelle**



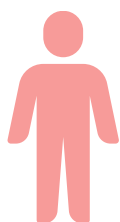
3

présentaient un **trouble du spectre de l'autisme**



2

présentaient des **troubles neurodéveloppementaux**



Nous avons également eu **plus d'hommes** que de **femmes** durant la dernière année.

L'âge moyen pour l'ensemble des locataires présents étaient de :

80 %

32 ans



20 %

Nos outils cliniques

12

Le temps consacré par notre équipe à la fabrication d'outils cette année totalise :

345 heures

Ce nombre représente autant la création de nouveaux outils, que l'utilisation d'outils déjà existants auprès des locataires et de l'organisme. Ils peuvent être éducatifs afin de favoriser un apprentissage, occupationnels, organisationnels et plus encore. Il est important de garder en tête que chaque outil est réalisé de manière à convenir au besoin réel du locataire à qui il va servir. Ils sont ainsi propres à chacun.

En voici quelques exemples :

2 Le ménage



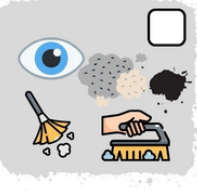
Mes déchets sont dans la poubelle.



J'étends mes serviettes ou mes vêtements mouillés.



Les vêtements sales sont dans un panier, un sac ou un endroit approprié.



La poussière et les taches doivent être lavées quand tu les vois.

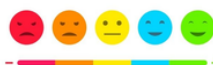
Mes CHOIX

Si je fais cette dépense, est-ce que je vais pouvoir répondre à mes besoins de bases ?

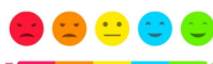


Si je fais cette dépense est-ce que je vais manger à ma faim ?

MON NIVEAU DE BIEN-ETRE, SI OUI



MON NIVEAU DE BIEN-ETRE, SI NON





Si je fais cette dépense est-ce que je vais pouvoir assurer un toit sur ma tête ?

MON NIVEAU DE BIEN-ETRE, SI OUI



MON NIVEAU DE BIEN-ETRE, SI NON



Temps des impôts !

Que dois-je faire ?

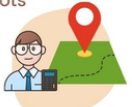
Un endroit pour faire mes impôts

comptable qui est dans ma région pour prendre rendez-vous.

du prix et le prévois dans mon

cher sur internet ou demander à pour des références.

Qu'est-ce que je dois emporter avec moi pour mon rendez-vous ?



Je suis sur l'aide sociale

Relevé 5 (Québec)

Travail, Emploi et Solidarité sociale Québec

Formulaire T5007 (Canada)

Je travail (pas d'aide sociale)

Factures de

- médicaments
- soins de santé
- lunette
- dentiste
- etc.

Relevé T4 ET tous autres documents demandés par votre comptable !





Nos activités

Les locataires de Premier Envol ont accès à une grande variété d'activités qui leur offrent l'occasion de travailler sur plusieurs aspects de leur vie, de s'impliquer socialement ou de simplement venir s'amuser en groupe. Ces activités sont centrées sur les intérêts et les forces de chacun et varient en fonction des différents besoins de notre groupe. Malgré tout, certaines d'entre elles restent obligatoires pour tous lorsqu'elles sont jugées essentielles à leurs apprentissages.



Nos activités

14



Création

Les activités de création ont pour objectif d'offrir aux locataires l'occasion et l'espace pour s'exprimer artistiquement. Elles visent également l'essai de nouvelles choses par différents types de médiums, afin de les amener à développer de nouveaux passe-temps.

Nombre
d'activités

3

Nombre de
participants

10

Février

Création de cartes pour la Saint-Valentin.

Octobre

Création d'œuvres pour le festival de la galette de sarrasin.

Juin

Préparation du bricolage pour la fête nationale.



Nos activités

15



Divertissement

Ces activités peuvent être ludiques, culturelles ou sportives. Elles ont pour but l'amusement et le divertissement des locataires. La plupart se déroulent à l'extérieur de Premier Envol, mais certaines peuvent prendre place au sein même de l'organisme, soit dans l'aire commune ou dans la cour extérieure.

Durant la dernière année, les locataires ont participé activement à plusieurs activités ludiques. Nous avons eu l'occasion, entre autres, d'organiser des soirées de zoothérapie, des jeux de société et des marches.

Avec l'aide du Transport collectif de la MRC de Maskinongé, nous avons également eu l'opportunité d'organiser une journée de magasinage au centre d'achat de Trois-Rivières.

Nombre
d'activités

130

Nombre de
participants

290





Cuisines

Dans cette catégorie, l'accent est mis sur la collaboration, la coopération et la découverte. Les locataires mettent temps, efforts, argent et compétences en commun afin de parvenir à réaliser une recette qu'ils pourront ensuite déguster sur place ou ramener à leur appartement.

Grâce à notre partenariat avec Maski-Récolte, située dans la MRC de Maskinongé, nous avons l'opportunité de cuisiner plusieurs recettes à petits prix avec les locataires. La variété des aliments reçus a donnée l'occasion de découvrir différentes méthodes de cuisson, de nouvelles recettes ainsi que de nouveaux goûts. Rien de mieux pour explorer et améliorer ses talents culinaires !

Nombre
d'activités

14

Nombre de
participants

50



Nos activités

17



Repas thématiques

Les soupers thématiques ont comme objectif principal de favoriser l'échange et l'interaction sociale en groupe, tout en gardant une atmosphère ludique, décontractée et humoristique. Pendant ces repas, tous les locataires effectuent certaines tâches, tant auprès de la confection du repas que du nettoyage des surfaces ou de la vaisselle.

Un souper pour souligner le départ d'un intervenant de notre équipe fut organisé avec l'aide des locataires cette année. Nous avons également organisé un souper hot-dogs afin de profiter des derniers moments de l'été 2022.

Nombre
d'activités

3

Nombre de
participants

28



Nos activités

18



Apprentissages

Les activités d'apprentissage se concentrent sur l'acquisition de nouvelles connaissances dans divers domaines. Lors de ces activités, nous touchons les besoins globaux de nos locataires en les initiant à divers thèmes tel que la communication efficace, les risques d'incendie, les saines habitudes de vie ou tout autre besoin global qui pourrait se faire ressentir auprès de notre groupe.

Nombre
d'activités

13

Nombre de
participants

56

Voici une liste des activités réalisées cette année :

- **Les dangers de l'été** : Activité de sensibilisation liée aux comportements à adopter durant l'été afin de prévenir les risques de maladies/malaises.
- **Prévention incendie** : Activité de sensibilisation liée aux comportements à adopter pour limiter et éviter l'apparition d'un feu. Cette activité fut réalisée en partenariat avec le service d'incendie de la ville de Louiseville.
- **Bruits** : Activité de sensibilisation liée aux bruits normaux et anormaux dans un appartement.
- **Mes finances, mes choix**: Activité d'information en partenariat avec le Carrefour Jeunesse Emploi sur la saine gestion budgétaire.

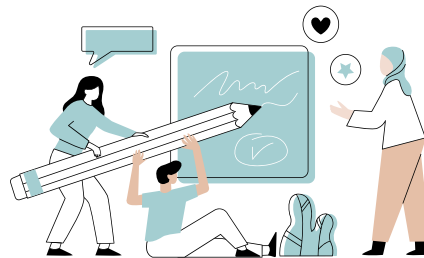
Nous tenons à remercier grandement nos partenaires cette année pour leur participation et leur aide dans la création et l'animation de ces activités essentielles aux apprentissages de nos locataires.

Planification

Le nombre d'heures de planification des activités a augmenté depuis l'an dernier. Nous nous concentrons à la création d'un programme d'activités pour nos locataires afin de les initier aux essentiels de la vie en appartement.

Heures

91



Nos rencontres, conférences et collaborations

Nous sommes heureux d'avoir échangé avec de nombreux acteurs de la MRC de Maskinongé ainsi que de la Mauricie. Cela nous a donné l'occasion de partager nos expertises, de participer à des projets communs et, bien évidemment, d'y référer notre clientèle.

Centre l'étape (Prévention et référence)

Carrefour jeunesse emploi (Présentation de; Mes finances mes choix)

Transport collectif de la MRC de Maskinongé (Présentation de leurs services)

Table en hébergement DITSA (Discussion sur les enjeux de l'hébergement)

CIUSSS MCQ (Collaboration aux plans d'intervention, présentation de nos services, etc.)

SIT (Concertation)

Équijustice (accueil de bénévoles, présentation de leurs services)

Corporation de développement communautaire de la MRC de Maskinongé (Présence au conseil d'administration, participation aux activités de membres, etc.)

Comité logement (Concertation sur les enjeux du logement sur le territoire de la MRC de Maskinongé)

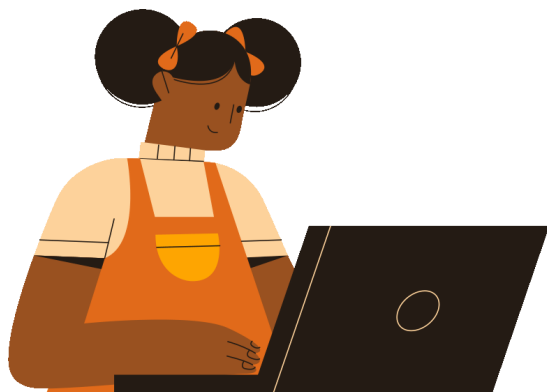
Comité bazar du communautaire (Organisation de l'événement pour le communautaire)

Table adulte (Concertation sur les enjeux des adultes de la MRC de Maskinongé)

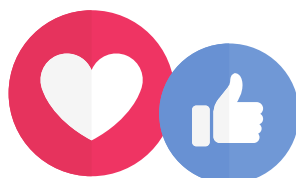
Et bien d'autres

Nos participations

21



Chaque année, nous nous efforçons d'augmenter notre présence sur les réseaux sociaux afin de rejoindre une clientèle de tout âge.



Followers
777



Présence au marché public de Yamachiche afin de promouvoir nos services



Animation du bricolage lors de la fête nationale



Remise de bonbons durant la tournée des becs sucrée de Louiseville



Gestion du vestiaire durant le gala Gaëtan Blais



Présence au festival de la galette afin de promouvoir nos services et faire la vente d'articles

RAYONNEMENT DE NOS LOCATAIRES

Lauréat de la catégorie ; Un pas vers l'autonomie, du GALA INSPIRATION 2023 du regroupement DITSA.



Nos priorités d'action pour l'année à venir !

22

The background features three stylized trees with dark brown trunks and branches. The foliage is represented by large, rounded shapes in green, yellow, and red. The text is overlaid on these shapes.

Rétention du personnel

Développement de nouveaux
services