



Rapport Annuel
2024

TABLE DES MATIÈRES

- 01 Mot d'un locataire
- 02 À propos de nous
- 03 C'est quoi Premier Envol ?
- 04 Notre clientèle
- 05 Notre équipe
- 06 Notre conseil d'administration



TABLE DES MATIÈRES

07 Nos comités

08 Nos membres

09 Nos interventions

10 Outils cliniques

11 Activités d'apprentissage

12 Alors, on s'amuse ?

13 Collaborations

14 Implications et représentations

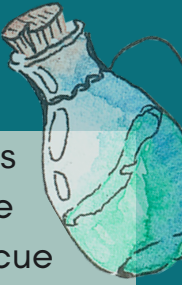
15 Nos formations

16 Campagnes de
financement et dons

17 Remerciements

18 Priorités et engagements

Mot d'un locataire



Le moment où j'ai mis les pieds ici la première fois, tout à changé. Je me souviens encore du jour où j'ai visité, où j'ai appris l'existence de cet organisme. C'était de l'incertitude et de l'inconnue, j'étais nerveuse et honnêtement pas toute convaincue jusqu'à ce fameux appel. Une fois arrivé, c'était tout ce dont j'aurais pu rêver. Une chambre à moi, une salle de bain avec un bain (ça faisait une éternité!!!), un locker intérieur, un salon-cuisine illuminé d'un balcon. La réalisation de finalement avoir un chez-soi, je crois que même aujourd'hui je n'en reviens pas. Oh et là, je n'ai parlé que de l'aspect maison! Il y a mieux. Mes voisin(e)s, ils sont comme moi, ce sont des gens qui ont des difficultés. On se supporte lorsque nécessaire! Tu te sens seul? L'aire commune en bas, c'est là que ça se passe! Avec un peu de chance, Jack, le Pug en couche, est là pour nous accueillir (Ohh, Jack. On t'aime tous.). Mais surtout, le plus important; on a un total de 4 intervenantes qui sont là pour nous, dont au moins deux par jours. Avec elles, on apprend, on s'améliore, on s'amuse et on se confie. A chaque mois on as au moins une activité à présence obligatoire pour nous apprendre des essentiels de la vie. Sinon, il y a plein d'activités que ne son pas obligatoires mais très amusantes! Ça tisse des liens entre locataires et intervenants. Le but principal de premier envole, c'est d'apprendre. Des sujets les plus embarrassants au plus anodins. Dépendant de nos besoins, on a ce qu'elles appellent des "routines" à un rythme quotidien. Ces routines, on choisit un objectif à travailler ensemble et on trouve des solutions! Et, sérieusement, je n'ai jamais autant appris, autant évolué que depuis que j'ai leur aide. Tu ne sais pas ce que tu dois travailler? Elles vont le trouver et te le dire dans le respect. Ici, on n'est pas des numéros. Tout en restant professionnelles, nos intervenantes son nos héros, nos modèles mais surtout, des amis. Et oui, elles entrent dans la définition d'un ami. Un ami, c'est une personne qui rend du positif, de la coopération, de la compréhension, de la camaraderie. Une personne a qui on peut faire confiance et qui ne nous abandonne pas! Peu importe la difficulté, je sais autant pour moi que pour mes voisins qu'elles ne lâcheront pas avant d'avoir tout essayé. Elle ne nous lâcheront pas avant qu'on aie atteind notre but; une indépendance malgré nos difficultés.



À propos de nous...

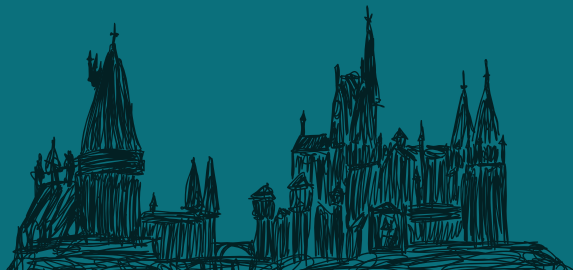


Premier Envol est un organisme qui offre des appartements supervisés transitoire pour des adultes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou d'autres troubles du développement. Notre but est d'aider nos locataires à devenir plus autonomes dans leur vie de tous les jours, en leur proposant un endroit sûr, où ils peuvent avancer à leur rythme et selon leurs capacités.

Premier Envol est donc un tremplin pour vivre de façon plus indépendante, tout en respectant leur dignité, leurs choix, et leurs besoins. Nous faisons toujours en sorte que notre façon de travailler soit en accord avec nos valeurs importantes : l'autonomie, le respect, le professionnalisme, l'innovation et la collaboration.



C'est quoi Premier Envol ?



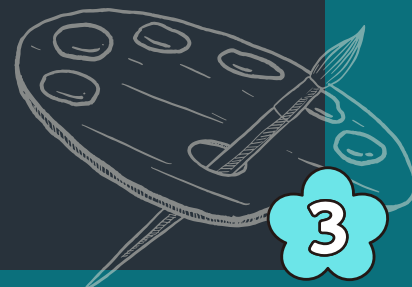
Chez Premier Envol, tout est fait pour que chaque locataire se sente bien chez soi et avance vers plus d'autonomie. On travaille avec eux pour choisir des objectifs personnels qui leur tiennent vraiment à cœur, et on les accompagne chaque jour selon leurs besoins.

Nous sommes disponibles 24 heures sur 24, soit en personne, soit par téléphone, pour soutenir nos locataires en tout temps.

On aide les locataires dans plusieurs aspects de la vie quotidienne : gérer leurs médicaments, leurs rendez-vous, leur alimentation, leur budget, le ménage, la cuisine, et bien plus. L'immeuble compte huit logements 3½, une buanderie et une aire commune.

Nous offrons aussi de les accompagner à l'épicerie, à la banque ou dans différents commerces liés à la vie en appartement. On favorise le développement de compétences grâce à des activités de groupe obligatoires sur différents thèmes importants comme les risques d'incendie, la motivation, les habiletés sociales, etc.

Au-delà des apprentissages pratiques, on est là dans les moments plus difficiles : peines de cœur, anxiété, conflits ou simplement les défis de la vie seule, en appartement.



Notre clientèle

LORS DE LA DERNIÈRE ANNÉE 11 PERSONNES ONT VÉCU À PREMIER ENVOL



SÉJOUR MOYEN DANS L'ANNÉE 2024-2025 : 32 MOIS

ILS ONT QUITTÉS POUR :



Famille d'accueil

2



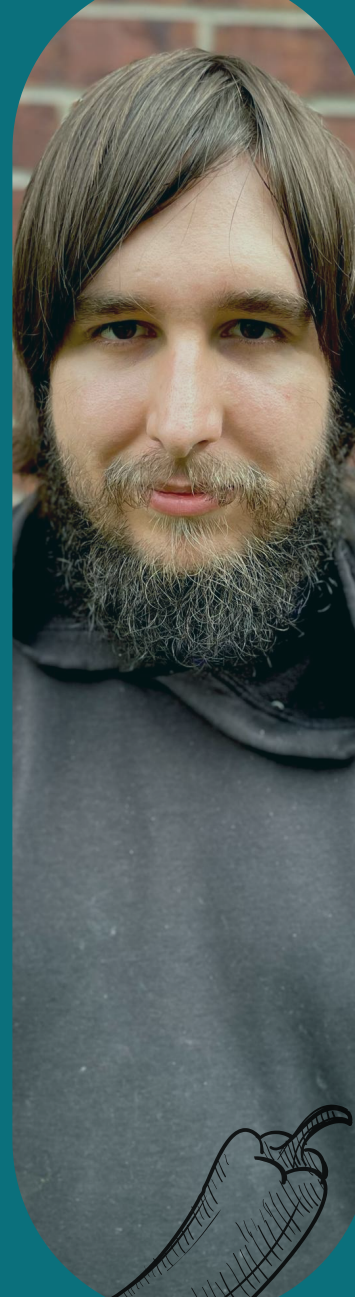
Appartement

1



3 femmes et 8 hommes

Âge moyen: 29 ans



Avant d'intégrer un appartement à Premier Envol, chaque locataire doit passer par un processus d'intégration. Celui-ci comprend une première visite, suivie d'une évaluation. Par la suite, le dossier est soumis au comité d'admission/départ.

Nos critères d'admission incluent l'absence de troubles de comportement, être âgé de 18 ans et plus, présenter une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou un autre trouble neurodéveloppemental mais SURTOUT, démontrer une volonté d'intégrer notre milieu de vie.

L'admission ne garantit pas automatiquement une place en logement. La personne admise peut être placée sur une liste d'attente.



Visites

2



Évaluations

9



Liste d'attente au 31 mars 2024

4

Ils ont entendus parler de nous :
CIUSSS (6) , organisme
communautaire (1), internet (2)
et par un proche (2)



Nicolet-Yamaska Trois-Rivières MRC Maskinongé

1

3

7

4

Notre équipe



Cléome Toupin-Guay
(directrice)



Audrey-Anne Lavallée
(intervenante clinique)



Carolanne Guimond-Audet
(intervenante)



Claudia Paquet
(emploi d'été 2024)



Leeloue Girard
(intervenante)

Notre équipe s'est rencontrée à 7 reprises au courant de l'année

Notre conseil d'administration

Alain Pichette (président) résident de la MRC de Maskinongé

Annie Vaillancourt (vice-présidente) résidente de la MRC de Maskinongé

Deepah Mojah (administratrice) résidente de la MRC de Maskinongé

Hornella Sandra Ada Fama (secrétaire trésorière) résidente de la MRC de Maskinongé

Jacques Duchesneau (administrateur) résident de la MRC de Maskinongé

Marc Lamirande (administrateur) résident de Trois-Rivières

Un grand merci à chacun des membres de notre conseil d'administration pour votre temps, votre engagement et votre soutien. Votre précieuse contribution fait toute la différence dans la réalisation de notre mission.

Au courant de l'année, le conseil s'est rencontré à 5 reprises

Nos comités



Comité locataires : Ces comités permettent aux locataires d'échanger sur leur besoin dans l'organisme, les enjeux qui les touchent et les activités à venir, tout en renforçant leur sentiment d'appartenance. Cette année, ils se sont réunis 7 fois, totalisant 17 participations.

Comité sur les règlements généraux : Le comité sur les règlements généraux est un sous-comité formé par des membres du conseil d'administration. Il a pour mandat de revoir ensemble les règlements généraux. Au courant de l'année, 1 comité a eu lieu.

Comité Admission-Départ : Le comité Admission-Départ réunit la direction, l'intervenant clinique et deux membres du conseil d'administration afin de discuter des arrivées et départs à venir, des demandes de logement ainsi que de tout ce qui touche de près ou de loin au processus d'admission et de départ. Ce comité permet une prise de décision juste et réfléchie. Au courant de l'année 6 comités ont eu lieu.



Nos membres

Cette année, nous avons été en mesure de rejoindre 26 membres ! Nous comptons notamment 6 membres corporatifs, 10 membres actifs et 10 membres de la communauté. Au total , 19 personnes se sont présentés à notre AGA l'an dernier.

Merci du fond du cœur à tous nos membres. Votre présence, votre confiance et le fait que chacun s'implique à sa manière pour faire grandir notre organisme nous touchent profondément. C'est ensemble que nous faisons la différence.



Nos interventions

438h

Interventions spontanées

27h

Interventions ponctuelles

60h

Interventions téléphoniques/médias

439h

Routines d'apprentissage



Types

Détails

Spontanées

Toutes interventions effectuées sur-le-champ; au moment présent avec les locataires.

Ponctuelles

Toutes interventions effectuées sur rendez-vous, cédulées dans le temps.

Téléphoniques/médias

Toutes interventions réalisées par téléphone et médias sociaux.

Routines d'apprentissage

Toutes tâches récurrentes effectuées au quotidien, hebdomadairement ou mensuellement.



Quelques outils cliniques

174h

Fabrication d'outils clinique

LES CODES SOCIAUX DU RESTO

- 1-AVOIR UNE BONNE HYGIÈNE : IL EST IMPORTANT D'ÊTRE PROPRE ET SOIGNÉ LORSQUE L'ON VA AU RESTAURANT (CORPS, DENTS, VÊTEMENTS, CHEVEUX)
- 2-DIRE "S'IL VOUS PLAÎT" ET "MERCI" : CES MOTS SONT IMPORTANTS POUR MONTRER VOTRE POLITESSE.
- 3-ÊTRE PATIENT : LE REPAS PEUT PRENDRE UN CERTAIN TEMPS. SOYEZ PATIENT PENDANT QUE VOUS ATTENDEZ.
- 4-S'ASSEoir CORRECTEMENT : ASSEYEZ-VOUS BIEN, LES PIEDS SOUS LA TABLE
- 5-NE PAS PARLER LA BOUCHE PLEINE : PRENEZ LE TEMPS DE MÂCHER AVANT DE PARLER.
- 6-NE PAS TOUCHER LA NOURRITURE DES AUTRES : RESPECTEZ L'ESPACE DES AUTRES CLIENTS ET NE TOUCHEZ PAS LEUR ASSIETTE.
- 7-RANGER VOTRE PLACE : UNE FOIS QUE VOUS AVEZ FINI, ESSAYEZ DE GARDER VOTRE ESPACE PROPRE EN LAISSANT LES OBJETS À LEUR PLACE.
- 8-RESTER CALME ET RESPECTUEUX : SI QUELQUE CHOSE NE VA PAS, PARLEZ DOUCEMENT AU SERVEUR SANS CRIER.
- 9-DIRE AU REVOIR : LORSQUE VOUS PARTEZ, N'OUBLIEZ PAS DE DIRE "AU REVOIR" OU DE REMERCIER LE PERSONNEL.



HORAIRE DE MÉNAGE

1 fois par mois:	Lundi	Mercredi	Jeudi
☐ Laver les fenêtres ☐ Nettoyer les bords de fenêtre ☐ Nettoyer les calorifères ☐ Nettoyer les portes d'armoires ☐ Désinfecter les poignets de porte et les interrupteurs ☐ Laver le mur de céramique dans la douche	☐ Laver sa vaisselle ☐ Nettoyer le micro-ondes ☐ Laver les comptoirs ☐ Laver le four ☐ Ranger les choses à leur place (cuisine)	☐ Laver sa vaisselle ☐ Nettoyer le bain ☐ Planifier 2 repas ☐ Sortir poubelles/récup ☐ Inventaire du frigo	☐ Laver sa vaisselle ☐ Aérer les pièces ☐ Ranger les couvertures ☐ Dégager le divan ☐ Ranger les tasses ☐ Nettoyer la table (salon) ☐ Ranger les choses à leur place (salon)
1 fois par année:	Vendredi	Samedi	Dimanche
☐ Nettoyer l'intérieur des armoires ☐ Nettoyer le dessus des armoires ☐ Nettoyer l'air climatisé (le filtre) ☐ Nettoyer derrière les électroménagers ☐ Nettoyer l'intérieur du four ☐ Laver les murs ☐ Laver les rideaux	☐ Laver le bain ☐ Laver sa vaisselle ☐ Faire le lit ☐ Ranger vêtements ☐ Ranger maquillage ☐ Ranger les choses à leur place (chambre)	☐ Laver sa vaisselle ☐ Nettoyer le bain ☐ Nettoyer la toilette ☐ Nettoyer le lavabo	☐ Balais et moppe ☐ Laver sa vaisselle ☐ Lavage ☐ Laver la table (cuisine) ☐ Aérer les pièces ☐ Choisir ma routine de mardi

Routine chaque mardi à 18h45

Activités d'apprentissage

Les activités d'apprentissage visent à enrichir les connaissances des locataires dans différents domaines. À travers ces ateliers, nous abordons des besoins globaux en les sensibilisant à divers sujets comme les bonnes relations de voisinage, la prévention des incendies, les saines habitudes de vie, ou tout autre thème pertinent selon les besoins observés au sein du groupe.

Ces activités sont obligatoires pour les locataires, à une récurrence d'une fois par mois.



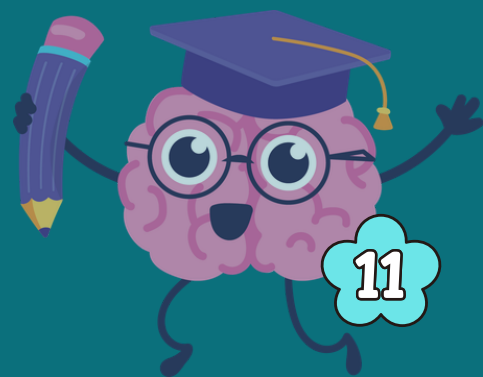
27h

Activités d'apprentissage



103h

Planification d'activités



Alors, on s'amuse ?



27h

Activités culinaires



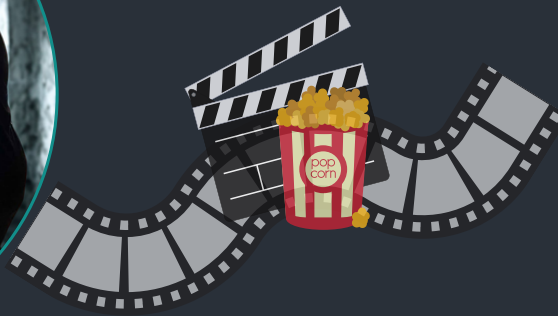
73h

Activités divertissements



146

Participations totale



Types

Détails

Culinaires

Toutes activités en lien avec la cuisine. (cuisine collective, découverte, apprentissage etc.)

Divertissements

Toutes activités ludiques et récréatives



Collaboration avec d'autres organisations

Au cours de l'année, nos locataires ont eu le plaisir de participer à une variété d'activités enrichissantes, organisées en collaboration avec plusieurs partenaires. Parmi celles-ci, nous mentionnons :

- **une pièce de théâtre présentée par Équijustice,**
- **le projet inspirant « J'ai un rêve » du Centre L'Étape,**
- **un atelier de bande dessinée animé par deux bédéistes offert par le RODITSA,**
- **des activités de sensibilisation animées par le CALACS et le GRIS Mauricie,**
- **un atelier culinaire animé par des étudiants du Collège Laflèche,**
- **une présentation informative sur le Gyroscopie,**
- **aide à la nuit des sans abris organisée par l'Escouade Itinérance,**
- **ainsi qu'une activité de prévention en compagnie des pompiers de Louiseville.**



Nous avons également eu l'occasion de collaborer avec plusieurs partenaires dans le cadre de diverses interventions, notamment : l'École Marie-Leneuf, le CIUSSS, le Curateur public du Québec, la Coopérative Adirondak, le SIT ainsi que le SIM. Ces précieuses collaborations ont grandement contribué à soutenir nos démarches et à enrichir notre accompagnement auprès des participants.

Nous avons également la chance de renouveler, année après année, notre précieuse collaboration avec Équijustice, en accueillant chez nous des personnes effectuant des démarches de réparation dans la communauté. Cette initiative s'inscrit dans une démarche d'entraide et de réinsertion qui nous tient profondément à cœur.

Nous tenons également à remercier le CJE de la MRC de Maskinongé pour leurs animations dans le programme Mes finances, mes choix, leur soutien avec Potentiel RH ainsi que leur accompagnement au besoin.



Nos implications et représentations



Notre présence a été remarquée lors de nombreux événements significatifs, tels que le Grand rassemblement des organismes en DITSA, les rencontres du RPDS, la Nuit des sans-abri ainsi que la présentation de notre organisme devant des intervenants du CIUSSS.

Nous avons organisé une journée portes ouvertes afin de faire découvrir notre milieu et nos services.

Par ailleurs, nous avons participé à la Journée des membres de RODITSA, au Rendez-vous de la déficience intellectuelle, au Forum justice sociale « Et si on rêvait ensemble », à l'inauguration de l'APHCM, aux assemblées générales annuelles de la CDC, d'Équijustice et de RODITSA, à la Tournée des becs sucrés ainsi qu'aux Jeudis centre-ville pour l'événement du communautaire.

Ces occasions ont été autant de moments privilégiés pour tisser des liens, partager notre expertise et renforcer notre ancrage dans le milieu.

249h

De rencontres
partenaires



Nous nous sommes activement impliqués au sein de la Corporation de développement communautaire (CDC) de Maskinongé, un organisme ayant pour mission de favoriser le développement communautaire sur l'ensemble du territoire de la MRC de Maskinongé. Notre engagement s'est traduit par notre présence à la présidence de leur conseil d'administration, notre participation aux activités des membres — entre autres les Déjeuners des DG —, aux formations ainsi qu'au projet Capsule Intervenants : Humains avant tout. Cette collaboration nous apporte une richesse d'informations, des moments de concertation significatifs, une vision actuelle de notre territoire, ainsi qu'un précieux tremplin vers d'autres organismes et partenariats.

Nous avons aussi collaboré avec plusieurs partenaires de la MRC à la mise en place de la Table Urgence Logement, afin d'élaborer un plan d'action clair en vue du 1er juillet 2024. Par ailleurs, nous avons siégé à la Table de concertation sur le logement supervisé, portée par le Regroupement des organismes en DI-TSA de la Mauricie, ce qui nous a permis de partager notre réalité avec des organismes similaires et de développer des actions communes.

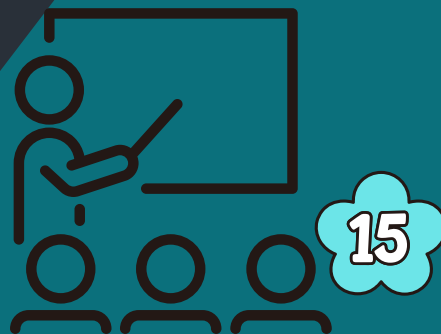
Enfin, nous avons rencontré l'APHCM (Association des personnes handicapées du comté de Maskinongé) ainsi que La Clé en éducation populaire, afin d'explorer diverses possibilités de collaboration et de renforcer nos liens.

Nos formations

Cette année, notre équipe a pris part à plusieurs formations variées, allant du développement des compétences cliniques à la gestion organisationnelle. Grâce à ces formations, l'ensemble de l'équipe autant les intervenants que la direction est désormais mieux outillé pour assurer un accompagnement de qualité, une gestion plus efficace et un environnement de travail sain et sécuritaire.

Voici les formations effectuées par notre équipe, cette année :

- Formation *Gestion financière efficace: Des outils simple et utiles pour mieux gérer nos organismes*
- Formation sur la schizophrénie
- Sexualité des personnes autistes ou ayant une déficience intellectuelle
- Mieux comprendre les problématiques de santé mentale AQPAMM
- Comprendre la santé cognitive pour mieux la promouvoir
- Perspectives sur la cyberdépendance chez les adolescents et les jeunes adultes : pistes pour repérer, intervenir et référer
- TSA-101 - intervenir auprès de l'enfant et de l'adolescent présentant un trouble du spectre de l'autisme
- TSA-102 - L'intervention structurée et individualisée en trouble du spectre de l'autisme
- Formation DI-101 et DI-102
- Formation de secourisme en milieu de travail
- Formation *Cultiver sa vie associative et démocratique, un art qui se développe*



Campagnes de financements et dons



Cette année, nous avons organisé plusieurs petites campagnes de financement qui ont su rassembler notre communauté. Parmi celles-ci : un repas hot-dog en collaboration avec Metro, S-Kim-O, la Coopérative Adirondak, la Ferme Frigon et la Maison des jeunes Au Bout du Monde ; une activité de maquillage pour enfants au Festival de la galette, avec le soutien généreux du festival ; ainsi qu'une collecte de canettes en partenariat avec le Club Optimiste, qui nous a permis d'amasser 900 \$.

Nous avons aussi reçu de beaux dons de matériel pour nos locataires : des produits d'hygiène de Uniprix, des boissons exotiques offertes par Le Snack Shop qui ont permis une activité de dégustation, des billets pour un match des Canadiens de Montréal offerts directement par l'organisation, des billets de spectacle pour nos locataires et membres du conseil d'administration offerts par le Magasin Général Le Brun, des meubles remis par La Maison de l'Abondance pour deux locataires, des billets de théâtre gratuits grâce à Équijustice, et des fruits et légumes frais de Maski Récolte, parfaits pour cuisiner de saison.

À noter que nous n'avons pas inscrit la plupart des montants réalisés lors des campagnes de financement, ceux-ci étant négligeables. Nous sommes en réflexion pour mettre en place des campagnes plus efficaces.



Merci à nos donateurs et commanditaires
 Votre générosité et votre soutien nous
 permettent de poursuivre notre mission et
 d'offrir un milieu de vie enrichissant et
 amusant à nos locataires. Grâce à vous,
 chaque geste compte et contribue
 concrètement à leur cheminement vers
 l'autonomie. Merci de croire en nous.



FESTIVAL DE LA
GALETTE DE SARRASIN
DE LOUISEVILLE



PRIORITÉS ET ENGAGEMENTS



Développer des programmes et de projets axés sur la vie en appartement pour les personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme et/ou un autre trouble neurodéveloppemental.

Augmenter le nombre de logements sociaux disponibles pour la clientèle ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme et/ou un autre trouble neurodéveloppemental.

Améliorer et créer des processus de transition, tant pour l'intégration que pour les départs.

